



## ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ



**«Табак приносит вред телу, разрушает разум,  
отупляет целые нации»**

*Оноре де Бальзак*

Ежегодно в третий четверг ноября в ряде западных стран мира отмечается **День отказа от курения** (No Smoking Day). Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году.

### **Уважаемые читатели!**

Предлагаем вашему вниманию книжную выставку **«Жизнь – короткое мгновение»**, на которой представлены книги о негативном воздействии курения табака на организм человека, о способах борьбы с этой пагубной привычкой и, конечно же, книги о здоровом образе жизни.

*С экспозицией можно ознакомиться в БиЦ по адресу: Автозаводская, 16, ауд.2703*



Малинин, А.В. Табак: о чем умолчал Минздрав [Текст] / А.В. Малинин. - М.: Русский Табак, 2003.-256 с.: ил.



Моисеев, И.В. Табак и табачная индустрия: вчера, сегодня, завтра [Текст]: монография /И.В. Моисеев. - М.: Русский Табак, 2004. – 280 с.: ил .



Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие [Текст] / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов. - 2-е изд., стер.-М.: Академия, 2008. - 256с.



Коробкина, З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи [Текст] /З.В. Коробкина, В.А.Попов .-3-е изд., стер. - М.: Академия , 2008. - 192 с.



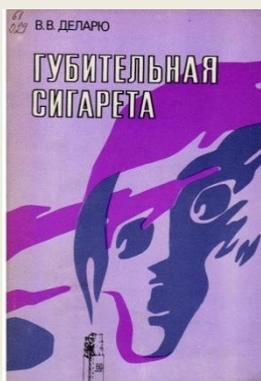
Абдалла, Ф. Сигарета: путь от лаборатории до упаковки [Текст]/ Ф.Абдалла - М.: Русский табак ,2005.-294с.: ил.



Осипова, В.Н. Основы физиологии человека и промышленной токсикологии [Текст] : курс лекций / В.Н. Осипова; под ред. Е.А. Резчикова. – М: МГИУ, 2006 .- 162 с.



**Карр, Аллен.** Никотиновый заговор [Текст] / А. Карр; пер. М. Шананина. – М.: Добрая книга, 2008. - 224 с.



**Деларю, В.В.** Губительная сигарета [Текст] / В.В. Деларю. – 2-е изд., перераб. - М.: Медицина, 1987. – 80 с.



**Запороженко, В.Г.** Образ жизни и вредные привычки [Текст] / В.Г. Запороженко. - М.: Медицина, 1984. - 32 с.



**Воздействие на организм человека опасных и вредных экологических факторов. Метрологические аспекты [Текст] :** в 2 томах. Том 2. Книга 1/ под ред. Л.К. Исаева. - М.: ПАИМС, 1997. - 512 с.